

علیٰ حریب لکھنؤ

المحار

يومية سيكليه مستقلة

من الساعة ٨ الى الساعة ٢ ومن الساعة ٤ الى الساعة ٩

الصيام والطب

توجيهات صحية يقدمها الدكتور

عبدالله سعيد صبري

- ١٤ -

مرض الربو والصيام

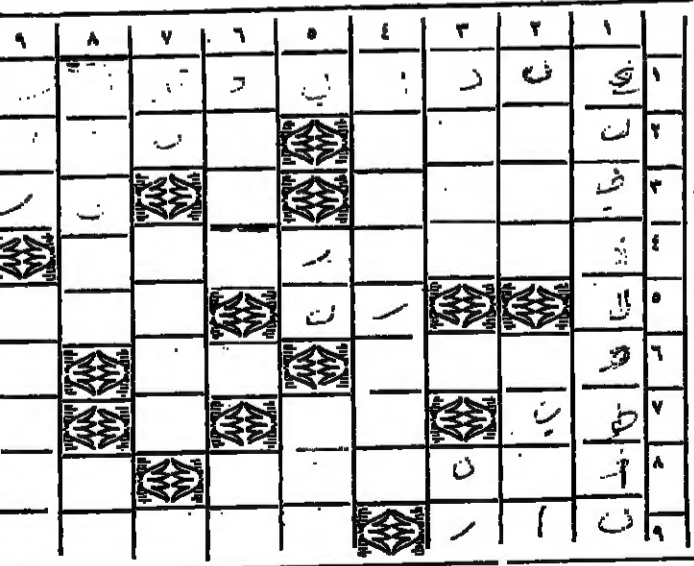
الربو مرض عديد الاسباب وينتج عن شيق في الشعبات الهوائية مما يؤدي الى صعوبة في التنفس حتى ان المريض يحس بالاختناق فيجاءه كثير التنفس فيتنفس جسمه ويخرج جيبينه ويظهر وكأنه قام بجهد طويل وفترة الاختناق هذه تقصر او تطول حسب تناول العلاج الذي يستطيع المريض تناوله عن طريق الفم او الحقن بالعضل او الوريد او على هيئة تحميلة ربيدا للعلاج تنفس الشعبات الالتهابية ويدخل الهواء الى الرئتين فتتحسن حالة المريض ويمكن تقسيم مرض الربو الى اربعة اقسام حسب شدة المرض ونوع الاسباب فالربو الذي ينتج عن الحساسية يفصده الصيام كثيرا بشرط ان يتجنب المريض المسببات او الوراثة التي يكون حساسا لها واذا اصابت اعراض المرض فيجب ان يتجنب المريض تناول أطعمة قد تثيره او اخذ الحقن بالعضل او الوريد اما الربو الذي ينتج عن التهاب الزمن بالخصائص الهوائية فان كان بسيط فلا بأس من الصوم ان يتجنب المريض التقلبات الحرارية وان لا يتعرض للهواء البارد . وبما كانه يتقلب على الربو باخذ علاجه ايضا عن طريق العضل او الوريد اثناء النهار واخذ الاقراص عند الافطار والقبل النوم وعند السحور اما اذا كان الربو مصحوبا بعفائه وكان المريض يقاسم من نوبات شديدة مع زرقعة بالوجه والشفتين فاني انصحه بالافطار واخذ العلاج اللازم لان المريض لو استمر على هذه الحالة طوال اليوم فانه لا يستطيع القيام بواجبات الصيام وذلك انه يرمي بنفسه الى الهلكة وسوء العاقبة .

طبعت

في مطابع (المنار)

كلمات متقاطعة

اعداد - ماجدة وفاتن محمود راشد - اوريد



أقوي وعمودي

- ١ - مطرب عربي
- ٢ - غادر - عكسها مدينة اردنية
- ٣ - نوع افلام - احسان
- ٤ - مثل عربي
- ٥ - الله - ترك
- ٦ - جعدا في حمود - التمني
- ٧ - قام - وورد
- ٨ - نوع عطور - السوال
- ٩ - مشرب - نية

حل الفهر الماضي

- ١ - فلسطين - شل ٢ - يبي - خرطوش ٣ - لب - سقط ٤ - سرج - نبي ٥ - وابعد ٦ - يامر ٧ - زعد ٨ - لا - امد ٩ - حروب - بان
- ١ - فيلسوف ٢ - لم - ليبيا - راج ٣ - ربيع ٤ - طلع - جواد ٥ - يوس ٦ - طير ٧ - وطن ٨ - مان ٩ - شش ١٠ - حلاوي

من احواء هذا المنار

«شحوار» المداخن ... لمجابهة المجاعة!

سيصبح خلال ١٠ سنوات غذاء الاسماك... والانسان!

يقول العلماء ان تشا بعد عشر سنوات على أكثر تقدير صناعة جديدة يقوم رجلها وموظفوها بالتغلب من بيت الى آخر لشراء شحور المداخن . وقد يتهم رب البيت بشراء وعاء خاص ليجمع فيه المداخن المتصاعدة فيمنع ان يذهب مياه في الجو ! هل تصدق هذا ؟ هل تصدق ان يصبح لدخان المداخن في البيوت او المسلمين . ويحتفظ بالآخر لاله ، ويأخذ عمر نصف ماله ، ويضع بين يدي رسول الله مطمئنا الى سببه ، سيدا يصنعه ، يترشم الرسول ، ويسأله : وماذا ابيت لاهلك يا عمر ؟ فينتقم عمر في حياة المؤمن ورضي الكريم : ابيت قم نصف مالي ! ويؤخذ عمر باسد اطراف المكان . ينتظر عمر ، ابي بكر . ليرى كيف يكون موقفه . وما زال شعور عمر في سباق الايمان ، ذلك اليوم . ويذهب ابو بكر بقمته الفارعة ، ووجهه المهب ، ويسير مطمئن الخطا ، يتواضع وادب ، الى مجلس رسول الله ، ويضع بين يديه صقته . وكانت ضيقة ابي بكر اربعة الاف درهم . وسأله رسول الله : هل ابيت لاهلك شيئا يا ابي بكر ؟ فاجاب الصديق : نعم . . . يا رسول الله . . . وارضع عمر عن الخطاب اسم الى ثوبى صاحبي القار . وسأل الرسول : ما ابيت قم يا ابي بكر ! فاجاب الصديق : ابيت قم يا ابي بكر ! لا يمكن بالذات زيادة مادة بلاكتونين ثم زيادة تغذية الحيوانات فيتضاعف حجمها ووزنها وسرعة نموها ليس ضعفا او ضعفين بل آلاف المرات . ومن اجل اثبات هذه النظرية انشا

بعض العلماء في غنترات بول احواسا ملئت بياه البحر ثم زودت بثاني اكسيد الكربون المتصاعد مع دخان عطة توليد القوى هناك ، فكانت النتائج مذهلة للغاية .

ويمتد ان « مزارع » البلاكتون التي سوف تنشأ في المستقبل ستجمع على

إيصال الكهرباء الى مراكز الحدود الاردنية

عان - تمكنت وزارة الاقتصاد الوطني بالاشتراك مع شركات الكهرباء في المملكة على دراسة مشروع إيصال التيار الكهربائي للمخافر ونقطة الجمارك الحدود الاردنية مع كل من السعودية وسوريا والعراق .

دورة زراعية بالخليل

الخليل - تم في مدرسة دورا الثانية يوم الخميس القادم دورة تعليم زراعية يحضرها مفتو الزراعة وسيتيح في هذه الدورة عدة مواضيع تتعلق بالتعليم الزراعي على ضوء حالة الجفاف .

نقل صيدليين

عمان - قرر وزير الصحة نقل الصيدلي موسى حسن مصطفى من صيدلية الحكومة بعمان الى صيدلية المشفى الجراحي . ونقل السيد محمود عبد القادر عبد الصمدى من مستشفى الحكومة بعمان الى مستشفى الامراض الداخلية .

انتهاء دورة زراعية

رام الله - انتهت امس الدورة العامة التي نظمتها وزارة الزراعة لتعليم الاشجار الشجرة وقد جرت في مستشفى اريحا والرواق واشترك فيها عدد كبير من المزارعين الريفيين .

بعضات لمعهد التنمية الدولي

عمان - نظمت الحكومة الاردنية مذكرة من البنك الدولي لايف آد بعض كبار الموظفين الاردنيين الى معهد التنمية الاقتصادية التابع للبنك في واشنطن لدراسة لمدسة شهورا حثرا من شهر تشرين الاول القادم على حساب البنك الدولي .

لجنة البعثات تجتمع غدا

عمان - يترأس وزير التربية والتعليم اجتماع لجنة البعثات العلمية غدا للظفر في ايفاء عدد من الطلاب في بعثات دراسية للخارج ودراسة الطلبات المدرجة على جدول اعمالها .

بعضات لمعهد التنمية الدولي

عمان - نظمت الحكومة الاردنية مذكرة من البنك الدولي لايف آد بعض كبار الموظفين الاردنيين الى معهد التنمية الاقتصادية التابع للبنك في واشنطن لدراسة لمدسة شهورا حثرا من شهر تشرين الاول القادم على حساب البنك الدولي .

لجنة البعثات تجتمع غدا

عمان - يترأس وزير التربية والتعليم اجتماع لجنة البعثات العلمية غدا للظفر في ايفاء عدد من الطلاب في بعثات دراسية للخارج ودراسة الطلبات المدرجة على جدول اعمالها .

بعضات لمعهد التنمية الدولي

عمان - نظمت الحكومة الاردنية مذكرة من البنك الدولي لايف آد بعض كبار الموظفين الاردنيين الى معهد التنمية الاقتصادية التابع للبنك في واشنطن لدراسة لمدسة شهورا حثرا من شهر تشرين الاول القادم على حساب البنك الدولي .

لجنة البعثات تجتمع غدا

عمان - يترأس وزير التربية والتعليم اجتماع لجنة البعثات العلمية غدا للظفر في ايفاء عدد من الطلاب في بعثات دراسية للخارج ودراسة الطلبات المدرجة على جدول اعمالها .

بعضات لمعهد التنمية الدولي

عمان - نظمت الحكومة الاردنية مذكرة من البنك الدولي لايف آد بعض كبار الموظفين الاردنيين الى معهد التنمية الاقتصادية التابع للبنك في واشنطن لدراسة لمدسة شهورا حثرا من شهر تشرين الاول القادم على حساب البنك الدولي .

طلب تأجيل تصدير الزيت

في بركة لرئيس الوزراء

نابلس - وقع عدد من تجار المدينة الى رئيس الوزراء البريئة الثانية : كان لإجراءكم بادة الكراتر انعمو دواتا اذ تقدر لكم هذا فانا تقدره بالاعجاب والتقدير راجين ان تكون خطوتكم الثانية تأجيل تصدير زيت الزيتون الى ما بعد الشهر الرابع حيث تبدو بوادر الموسم وذلك رحمة بالسواد الاعظم الذي هو اعجز عن ابتياعه سبب شالة الكمية في البلاد مع العلم ان الطن الواحد ارتفع سعره مائة دينار فكيف مع التصدير .

من تاريخنا - بقية

تلكون ا . ويفكر عمر . ان عليه ان يسبق ابا بكر اليوم ا اجل . سيدنا يسلم يسلم ماله نصفي ، يجره باسديها ليجوز جيش المسلمين . ويحتفظ بالآخر لاله ، ويأخذ عمر نصف ماله ، ويضع بين يدي رسول الله مطمئنا الى سببه ، سيدا يصنعه ، يترشم الرسول ، ويسأله : وماذا ابيت لاهلك يا عمر ؟ فينتقم عمر في حياة المؤمن ورضي الكريم : ابيت قم نصف مالي ! ويؤخذ عمر باسد اطراف المكان . ينتظر عمر ، ابي بكر . ليرى كيف يكون موقفه . وما زال شعور عمر في سباق الايمان ، ذلك اليوم . ويذهب ابو بكر بقمته الفارعة ، ووجهه المهب ، ويسير مطمئن الخطا ، يتواضع وادب ، الى مجلس رسول الله ، ويضع بين يديه صقته . وكانت ضيقة ابي بكر اربعة الاف درهم . وسأله رسول الله : هل ابيت لاهلك شيئا يا ابي بكر ؟ فاجاب الصديق : نعم . . . يا رسول الله . . . وارضع عمر عن الخطاب اسم الى ثوبى صاحبي القار . وسأل الرسول : ما ابيت قم يا ابي بكر ! فاجاب الصديق : ابيت قم يا ابي بكر ! لا يمكن بالذات زيادة مادة بلاكتونين ثم زيادة تغذية الحيوانات فيتضاعف حجمها ووزنها وسرعة نموها ليس ضعفا او ضعفين بل آلاف المرات . ومن اجل اثبات هذه النظرية انشا

بعض العلماء في غنترات بول احواسا ملئت بياه البحر ثم زودت بثاني اكسيد الكربون المتصاعد مع دخان عطة توليد القوى هناك ، فكانت النتائج مذهلة للغاية .

ويمتد ان « مزارع » البلاكتون التي سوف تنشأ في المستقبل ستجمع على

إيصال الكهرباء الى مراكز الحدود الاردنية

عان - تمكنت وزارة الاقتصاد الوطني بالاشتراك مع شركات الكهرباء في المملكة على دراسة مشروع إيصال التيار الكهربائي للمخافر ونقطة الجمارك الحدود الاردنية مع كل من السعودية وسوريا والعراق .

دورة زراعية بالخليل

الخليل - تم في مدرسة دورا الثانية يوم الخميس القادم دورة تعليم زراعية يحضرها مفتو الزراعة وسيتيح في هذه الدورة عدة مواضيع تتعلق بالتعليم الزراعي على ضوء حالة الجفاف .

نقل صيدليين

عمان - قرر وزير الصحة نقل الصيدلي موسى حسن مصطفى من صيدلية الحكومة بعمان الى صيدلية المشفى الجراحي . ونقل السيد محمود عبد القادر عبد الصمدى من مستشفى الحكومة بعمان الى مستشفى الامراض الداخلية .

انتهاء دورة زراعية

رام الله - انتهت امس الدورة العامة التي نظمتها وزارة الزراعة لتعليم الاشجار الشجرة وقد جرت في مستشفى اريحا والرواق واشترك فيها عدد كبير من المزارعين الريفيين .

بعضات لمعهد التنمية الدولي

عمان - نظمت الحكومة الاردنية مذكرة من البنك الدولي لايف آد بعض كبار الموظفين الاردنيين الى معهد التنمية الاقتصادية التابع للبنك في واشنطن لدراسة لمدسة شهورا حثرا من شهر تشرين الاول القادم على حساب البنك الدولي .

لجنة البعثات تجتمع غدا

عمان - يترأس وزير التربية والتعليم اجتماع لجنة البعثات العلمية غدا للظفر في ايفاء عدد من الطلاب في بعثات دراسية للخارج ودراسة الطلبات المدرجة على جدول اعمالها .

بعضات لمعهد التنمية الدولي

عمان - نظمت الحكومة الاردنية مذكرة من البنك الدولي لايف آد بعض كبار الموظفين الاردنيين الى معهد التنمية الاقتصادية التابع للبنك في واشنطن لدراسة لمدسة شهورا حثرا من شهر تشرين الاول القادم على حساب البنك الدولي .

لجنة البعثات تجتمع غدا

عمان - يترأس وزير التربية والتعليم اجتماع لجنة البعثات العلمية غدا للظفر في ايفاء عدد من الطلاب في بعثات دراسية للخارج ودراسة الطلبات المدرجة على جدول اعمالها .

بعضات لمعهد التنمية الدولي

عمان - نظمت الحكومة الاردنية مذكرة من البنك الدولي لايف آد بعض كبار الموظفين الاردنيين الى معهد التنمية الاقتصادية التابع للبنك في واشنطن لدراسة لمدسة شهورا حثرا من شهر تشرين الاول القادم على حساب البنك الدولي .

لجنة البعثات تجتمع غدا

عمان - يترأس وزير التربية والتعليم اجتماع لجنة البعثات العلمية غدا للظفر في ايفاء عدد من الطلاب في بعثات دراسية للخارج ودراسة الطلبات المدرجة على جدول اعمالها .

بعضات لمعهد التنمية الدولي

عمان - نظمت الحكومة الاردنية مذكرة من البنك الدولي لايف آد بعض كبار الموظفين الاردنيين الى معهد التنمية الاقتصادية التابع للبنك في واشنطن لدراسة لمدسة شهورا حثرا من شهر تشرين الاول القادم على حساب البنك الدولي .

محليات

القدس - يبحث مجلس امانة القدس في جلسته بعد ظهر غد شئون المياه ومعدل الضخ اليومي لياه عين فارة والقوار ومياه القلط وطلب سكان منطقة الكبير تزويدهم بالمياه وايصال المياه الخيم العيشة كما سيبحث المجلس كذلك موضوع صرف الرواتب لعمال وموظفي الامانة عن شهر شباط قبل العيد . وسيبحث المجلس كذلك مخالفات الاحكام والمجلس الاعلى الاستشاري لمحافظة القدس وموضوع انشاء الجاري في منطقة وادي الجوز والنظافة العامة في المدينة .

الخليل - قام السيد يوسف جاسر مدير الشؤون الاجتماعية بولاية القدس والانس جولا مراد الباشا الاجتماعية بجولة تفقدية على مخيمات المنطقة حيث زارا بعض الاسر للفقرة وتقديم المساعدات الضرورية لهم .

البيارة - وصل الى المدينة السيدان كمال الشويخ والشيخ عيسى شاهين من ممثلي الكيمياء والفيزياء في وزارة التربية وزارا المدرسة الهاشمية الثانوية واجتمعوا بالسيد احمد يوسف فاخرها واستعرضوا امور المشاج والبرامج العلمية .

رام الله - قررت بلدية رام الله مدم الميهان المقربين واقامة ميدان جديد كبير مكانه بشكل ينظم عملية مرور السيارات .

استقبل قافلا وادام في مكتبه امس السيد موسى حدان رئيس المجلس القروي ببارود واستعرضا مجموعة من شئون البلدة في مقدمتها افتتاح طريق الرأس وبعض المشاريع القروية الاخرى .

المسرح البريطاني

يذهب البريطانيون الى المسرح لا لجرد التماس التفرج عن انفسهم من عتائل بل لانهم يعتبرونه جزءا من حياتهم وتعاتهم ويؤمنون السخمي . والدور البريطاني لا يعتمد على مساعدة الحكومة بل على ايراده الخاص . ولذا فهو يطور نفسه بسرعة مالة .

ويربطان عرقا في مسرحها وهي المنع الذي يمكن لاي فنان مسرحي مواه ان يخرجها ام مثلا ان يتجلبب منه بفرادة لا تشب .

والفرق المسرحية تقدم دائما كل ما تراه جديدا وحديثا وما يبدو شيئا رصليا . والسرح لا يعتمد على الاسلوب انظار التفرج عن الوحدة النظرية بل هو يضع النظر دائما للمثل وللتنص الروائي ، فالوحدة الاساسية للمسرح هو المثل لا التفرج بل نقل التفرج كل احاسيس المؤلف وادائه .

يبدأ ان اتساع اسلوب حديث في الاخراج والاضافة لا يعني ان المسرح البريطاني قد اتى الاساليب والمذاهب الفنية الاخرى ، فالاحادية والرمزية والتأثير في المسرح ان يجتمع في الروايات الكلاسيكية القديمة والروايات المتعددة المناظر والمشهد والروايات الفعنية كروايات شكسبير واسن وترولك ، الا انها غير ذات موضوع في الروايات التي تعالج مشكلة نصها ونميشها كالروايات التي تمثل قطاعا معينا من حياة بعض الناس . ولناخذ مثلا روايات (توتنار) فور كوفورت (للكاتب الانجليزي المعاصر جون مورتيمر درويدي (يريوه اوف ادجاستمنت) للكتاب اميريكي تسي وليامز روايات (مارس تراب) للكاتبة الانكليزية اعانا كرويتي ، فقد اتبع في اخراج هذه الروايات اسلوب سهل قريب من الواقعية الطبيعية ، اسلوب بسيط يجعل المتفرج يحس كأنه واحد من افراد هؤلاء النشئين الذين يقومون بهذه الروايات ، ولا سيما ان المناظر الكاملة تميز تميزا واقعيا صادقا عن مضمون الرواية .

ورقة الاخبار

رقم الاضبارة ٦٣/٥

صادرة من قبل دائرة اجراء بيت لحم المحكوم عليه محمد رافت غوث من القدس ويجوز على الاقامة بالحكم ٦٦٥ دينار و ٢٠٠ فلس

يجب عليك ان تؤدي في ظرف اسبوع اعتبارا من تاريخ تبليط هذا الاخبار الى ابراهيم مصطفى عيش مبلغ ٦٦ دينار و ٢٠٠ فلس المحكوم به بموجب اعلام الحكم المين رقه وتاريخه اعلاه

واذا اقتضت هذه المدة ولم تؤد الدينس المذكور او لم تبين تسوية التادية فستطرد دائرة الاجراء مباشرة للمعاملات التنفيذية اللازمة بهتكم

مأمور اجراء بيت لحم جيل كامل تير

الانسة كليز ديمسي

نس - بانشرت الانسة كليز ديمسي في سلطة السياحة بالقدس عليها بعد انتهاء اجازتها التي قضتها في براطلنخلالها على التنظيم السياحية من فرنسا وايطاليا واسبانيا .

مأمور جوازات الخليل

نابلس - باش السيد حسي الحداد جوازات الخليل علمه امس بعد اجازته السنوية .

السيد كمال عبد الرزاق

م - تعلم السيد كمال عبد الرزاق يجيد امس مدينتا في دائرة المراقبة البيرانية الحاشية في القدس .

المجلة

محمود الشريف

المجلة

جمع حجات

القدس شاحن بورسعيد

مكتبة عمان

الاعلانات

شهر رمضان المبارك

الشرق ١٨ رمضان ١٢ شباط

عربي

الامساك ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

الشرق ١٨ رمضان ١٢ شباط

عربي

الامساك ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

الشرق ١٨ رمضان ١٢ شباط

عربي

الامساك ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

الشرق ١٨ رمضان ١٢ شباط

عربي

الامساك ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

الشرق ١٨ رمضان ١٢ شباط

عربي

الامساك ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

الشرق ١٨ رمضان ١٢ شباط

عربي

الامساك ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

الشرق ١٨ رمضان ١٢ شباط

عربي

الامساك ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

الشرق ١٨ رمضان ١٢ شباط

عربي

الامساك ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

الشرق ١٨ رمضان ١٢ شباط

